

今こそ

特定保健指導はアプリでサクッと解決!

JOTO

HOME DOCTOR

チャットで
ラクにやりとり

好きな時間に
受けられる!

目標
達成



スマホで完結するから、
ラクに続けられた!

食事や体重、運動の管理のほか、特定保健指導の報告やメッセージ確認をアプリ一つでまかなえるので、楽に続けられました。好きな時間に支援が受けられるのもよかったです。

めんどろな
報告作業は必要ナシ!

食事報告は
アプリで簡単

目標
達成



健康的に無理なく
減量達成できた!

以前は、自己流で、極端な減量をしていましたが、栄養士さんから「バランスの良い食事を摂るアドバイス」をもらって、健康的で無理なく減量を達成できました。

食事は写真を撮るだけ! かんたん記録

JOTO
HOME DOCTOR

健康サポートアプリ「JOTOホームドクター」



無料

※一部課金サービスあり



ダウンロードはこちら